



# MIT kokkeri Madklub

**Start en MIT kokkeri Madklub og styrk madlavningsglæden blandt børn og unge.**

Invitation til inspirationskursus for pædagoger, frivillige og ledere i København. Afholdes i madkundskabslokalet på Nørre Fælled Skole: Biskop Krags Vænge 7, 2100 Københavns Ø.



Formålet med MIT kokkeri er at styrke børns lyst til at lave mad selv, og i fællesskab med andre. I samarbejde med pædagoger, ledere og frivillige fra børne- og ungdomstilbud etablerer vi 40 madklubber over hele Danmark. Kunne du tænke dig at være med og starte en MIT kokkeri Madklub?

**Tirsdag d. 12 . september kl. 16.00 -21.00 afholder vi et inspirationskursus i madkundskabslokalet på Nørre Fælled Skole i København [Tilmeld dig her](#).  
(Tilmeldingsfrist tirsdag d. 5 september).**

På inspirationskurset får du inspiration til, hvordan du kan starte en MIT kokkeri-madklub. Vi går i køkkenet og laver mad fra kokebogen MIT kokkeri, mens vi taler om, hvordan du planlægger, underviser og motiverer børn i en madklub. Vi laver øvelser i tilberedningsteknik, de fem grundsmage, æstetik og fællesskab omkring måltidet. Kort sagt bliver du klædt godt på til at gå i gang med en MIT Kokkeri Madklub.



### MIT kokkeri Madklub tilbyder:

- Inspirerende kursus d.12. september i København.
- Startpakke med kokebøger, forklæder, plakater og tatoveringer.
- Guide på [www.mitkokkeri.dk](http://www.mitkokkeri.dk) med inspiration og tips til alt fra indkøbslister, madpædagogiske værktøjer, planlægning og sjove ideer til madklubaktiviteter og øvelser.
- Sparring og rådgivning i forbindelse med etablering og opstart af MIT kokkeri Madklub.
- Netværk med andre MIT kokkeri Madklubber landet over.

Vi forventer, at du har opbakning til at starte en MIT kokkeri Madklub, og deltager sammen med minimum en anden fra din organisation i inspirationskurset. Efter inspirationskurset forventes det, at I afholder minimum tre madklub-aktiviteter og giver feedback til videreudviklingen.

Læs mere om MIT kokkeri Madklub på [www.mitkokkeri.dk/madklub](http://www.mitkokkeri.dk/madklub). For spørgsmål kontakt madformidler og projektudvikler Amalie Ørsted, [amd@havertilmaver.dk](mailto:amd@havertilmaver.dk), 51 94 96 82.

Med venlig hilsen,  
Amalie Ørsted, madformidler og projektudvikler, MIT kokkeri



#### Om MIT kokkeri

MIT kokkeri er et madunivers henvendt til børn og unge i alderen 10-15 år. MIT kokkeri-kokebogen uddeles hvert år, som et gratis tilbud til alle børn i Danmark. Bogen bestilles som et klassesæt af madkundskabslærere, og børnene får deres eget eksemplar med hjem. Der er indtil nu udleveret over 200.000 bøger over hele Danmark.

MIT kokkeri er et samarbejde mellem Komiteen for Sundhedsoplysning, Aarhus Universitet - DPU og Haver til Maver. MIT kokkeri støttes af Nordea-fonden. Læs mere på [mitkokkeri.dk](http://mitkokkeri.dk).