



## Alene i Vildmarken

Mærket overlevelse handler om, at kunne klare sig selv i naturen med få hjælpemidler. Patruljen kommer gennem forløbet tæt på naturen og tæt på hinanden, når de på 24 timer skal sove i en primitiv bivuk bygget af naturens materialer og lave mad med spiselige planter.

### Gren/alder:

Trop

### Spejderne skal:

- Selvstændigt planlægge en overnatning i naturen, hvor patruljen kun må medbringe 10 genstande.
- Bygge en bivuk kun med naturens materialer og sove i den.
- Finde spiselige planter i naturen og lave et måltid, hvor de indgår.

### Idéer:

- *Vandrensesystemer*
- *Hav et dyr med de kan slagte og spise – og spise kød, koge suppe osv.*
- *Udbyg med udfordrende terræn eller en vandre/kanotur frem mod overnatning*
- *Ingen elektroniske hjælpemidler?*

### Varighed:

Forløbet indebærer 1-2 møder med planlægning og en tur med mindst en overnatning. Efter turen evaluerer spejderne forløbet.

### Årstid:

Vi foreslår at man tager mærket enten om foråret, efteråret eller sommeren, grundet temperatur og muligheder for at finde spiselige planter.

### Spejdernes medbestemmelse:

Forløbet er tænkt til at en tropspatrolje kan gennemføre det selvstændigt. Patruljen kan spørge deres leder om hjælp, hvis de har brug for det.

### Feedback/videreudvikling af mærket:

Har du en velegnet aktivitet eller en idé til, hvordan mærket kunne tilpasses/videreudvikles? Så skriv til [program@dds.dk](mailto:program@dds.dk)

**Forløbsforslag:**

	<b>Møde 1</b>	<b>Møde 2</b>	<b>Tur</b>
<b>Aktivitet</b>	Planlægning af tur. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lejrplads</li> <li>• Tidspunkt</li> <li>• Transport</li> </ul>	Planlægning af tur <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pakke materialer</li> <li>• Planlægge indkøb</li> </ul>	Bygge bivuakker af naturens materialer
<b>Leg</b>	British Bulldog	Derdianerleg	Lave mad hvor der indgår spiselige planter
<b>Aktivitet</b>	Vælg 10 ting patruljen må have med på tur	Derdianerleg fortsat	Tappe birkesaft
<b>Refleksion</b>	Lyskryds evaluering	Stille evaluering	Flagstangsevaluering

Aktiviteter kan findes på <https://dds.dk/aktiviteter> vha. søgning:

- [I fællesskab udvælg max 10 ting, de skal have med på tur – ud af 30 på forhånd fastlagte ting](#)
- [Byg en primitiv bivuak til patruljen](#)
- [Byg en primitiv enmandsbivuak](#)
- [Lav drikkevand](#)
- [Tappe birkesaft forårsaktivitet](#)
- [Planlægning af patruljetur](#)
- [Tørring af mad til tur](#)
- [Lave bål uden tændstikker](#)
- [Lav et survival armbånd](#)
- [Sådan laver du en primitiv fiskestang](#)
- [Lav din egen spritbrænder](#)

**Lege:**

- [British Bulldog](#)
- [Derdianerleg](#)